

MOT DU PRESIDENT

Chères et chers Membres et Ami-e-s de Pont Universel,

L'année 2023 et début 2024 a été une année riche en expériences créatives et d'activités enrichissantes – et beaucoup de changements positifs ont eu lieu dans le cadre de notre association, à Fribourg comme en Afrique.

À Fribourg, peu après l'Assemblée générale d'avril 2023, le déménagement de nos activités au Neighbor Hub de Bluefactory a eu lieu et le bureau à la rue du Botzet 2 a été quitté. C'était une bonne décision, parce que la localité du Hub est plus spacieuse et ouverte et présente un cadre idéal pour les activités de Pont Universel : Les ateliers ont pleinement repris les lundis et mercredis après-midi en septembre 2023 sous la direction de nos deux stagiaires en psychologie, Camille Rossat et Oriane Haridas, qui les animent avec beaucoup de tact, finesse et avec professionnalisme. À partir de janvier 2024, les ateliers du lundi sont dédiés à l'éco-poésie, menés par Samy Manga, et tout comme les ateliers de Mots de Femmes conduits par Caroline Despont deux dimanches par mois, ils traitent de la situation de femmes et de jeunes qui s'engagent pour l'agroécologie dans une région principale de production de coton : à Banikoara, au nord du Bénin.

Ainsi, Pont Universel tente de tenir compte dans ses activités à Fribourg des défis qui nous entourent de façon diversifiée et créative – ateliers d'écopoésie, d'écriture, de dessin, de théâtre et de dramathérapie – adaptées aux besoins et aux intérêts des personnes qui y participent. Vous allez découvrir la richesse dans ce rapport et vous allez observer quelle joie de vie ces activités incarnent !

Les projets en Afrique ont pris le devant de façon impressionnante : À Banikoara, au nord du Bénin, le nombre des Groupements de solidarité (GS) accompagnés par l'équipe locale de Pont Universel a presque doublé dans une année à actuellement 22, et de nouveaux groupements intéressés à joindre les réseaux de GS existants continuent à se manifester. La Mairie de Banikoara vient d'approcher notre équipe sur place avec la demande d'inclure les jeunes de toute la commune rurale dans ce mouvement de GS ! Un défi phénoménal qui nécessitera des mesures appropriées de gestion afin de permettre un travail de formation et d'accompagnement de nouvelles équipes qui pourront travailler avec tou-te-s ces jeunes. Ceci s'ajoutera ces prochaines années à la transition vers l'agro-écologie qui a démarrée avec les membres des GS existants...

Le travail de FORAL, organisation partenaire de Pont Universel siégée à Bukavu, au Sud Kivu, à l'est de la République Démocratique du Congo (RDC), avec les femmes survivantes de violences de guerre s'est montré très fructueux – et aussi en pleine expansion ! Un consortium vient d'être formé avec IFDP, une autre organisation locale bien réputée, qui souhaite également s'engager dans l'accompagnement des personnes les plus vulnérables – et d'autres organisations désireuses de s'engager de cette façon se sont déjà manifestées. Pont Universel est entièrement disposée de s'engager aussi dans ce contexte d'après-guerre assez complexe et difficile – et d'avancer, ensemble avec les organisations locales qui veulent s'engager pour une société plus égalitaire et pacifique !

Lothar Seethaler

ATELIERS CRÉATIFS

Animés par Oriane et Camille

Depuis septembre 2023, nous avons animé des ateliers créatifs divers et variés tous les lundis et mercredis après-midi. Cela peut aller du dessin au théâtre, en passant par l'écriture et la musique.

Le but principal de ces ateliers est de développer l'expression de soi et les compétences des personnes rencontrant des difficultés psychosociales. Ces ateliers sont collectifs afin de favoriser le partage et l'inspiration mutuelle, ainsi que les compétences sociales. Ce sont des espaces sûrs et bienveillants qui permettent aux bénéficiaires de partager librement leur vision des choses dans le groupe. D'un côté, le théâtre améliore la confiance en soi et l'expression orale. Les ateliers d'improvisation favorisent la cohésion de groupe et peuvent aider à appréhender des situations de la vie quotidienne. Ensuite, l'écriture permet une meilleure compréhension de ses émotions et ressentis, ainsi qu'une prise de distance par rapport à ceux-ci. Le dessin, quant à lui, pourrait aider à faire émerger certaines problématiques encore trop floues ou inconscientes pour être mises en mots. À la suite de cela, chaque participant-e partage sa création avec le reste de l'équipe, ce qui peut donner lieu à des discussions ou débats très intéressants.

Bien que ces activités puissent faire ressortir des émotions difficiles, ils restent centrés sur le développement des ressources des bénéficiaires tout en favorisant des liens positifs avec les autres membres.

Accompagnements personnalisés

En parallèle, nous avons mené un accompagnement personnalisé avec un bénéficiaire. Accompagner, c'est aller vers... Aller avec, être à côté, donner une place à l'autre, écouter pleinement, intégrer profondément le fait que l'on ne peut agir et décider à la place de l'autre. En effet, c'est la personne qui a en elle les clés de sa propre guérison. Notre rôle est de lui permettre de les découvrir.

Dans un premier temps, les accompagnements permettent de définir un objectif concret, par exemple passer un entretien d'embauche. C'est au bénéficiaire de décider quel est l'objectif qu'il veut atteindre. Dans un deuxième temps, nous aidons le bénéficiaire à lister les moyens qui pourraient lui permettre d'atteindre cet objectif et l'encourager à passer à l'action. Nous travaillons également les résistances que la personne peut rencontrer face au changement.

Nous faisons régulièrement des bilans avec le bénéficiaire afin de faire un point sur les bénéfices de l'accompagnement et les choses qui pourraient être améliorées. Nous évaluons également si l'objectif est toujours, ou s'il faut l'adapter ou en élaborer un nouveau.

Notre accompagnement apporte des résultats probants en respectant le rythme de chacun/une. Oser sa vie, aller avec plus de confiance vers l'extérieur, trouver une place de stage pour certains/es est un challenge très important. Juste oser permet de renforcer la confiance en soi.

ATELIERS D'ÉCRITURE :

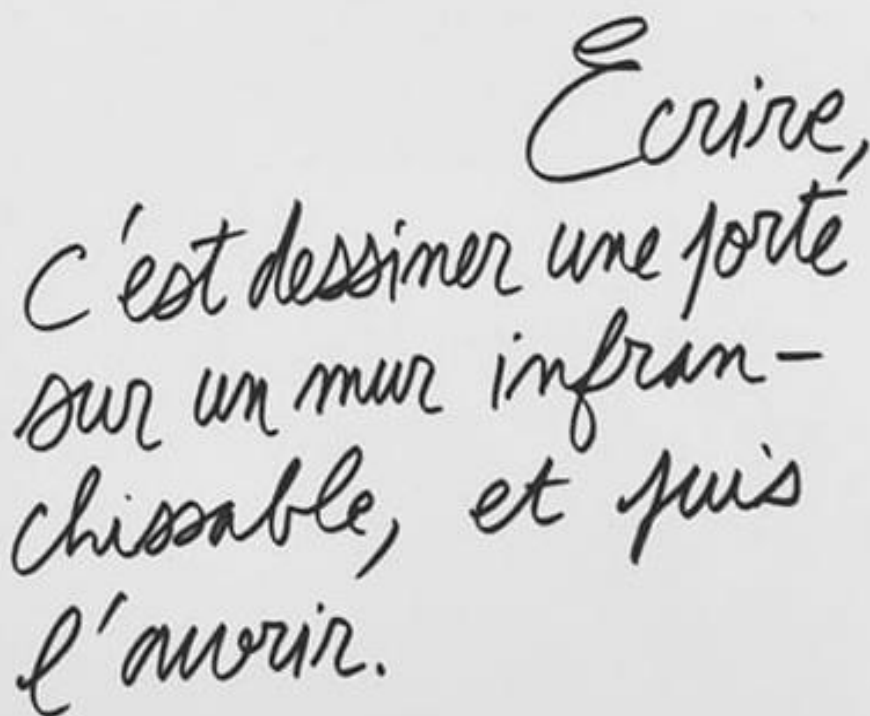
« MOTS DE FEMMES »

Animés par Caroline Despont

Les ateliers d'écriture s'inscrivent dans le même temps dans la démarche de soutien psychosocial et dans le dialogue interculturel avec l'Afrique. Leur configuration permet d'accueillir par zoom un ou plusieurs poètes vivant sur le continent africain, notamment notre poète en vadrouille Jean dit Chem Chem de Kadja qui vit à Kinshasa.

Caroline Despont est une poétesse suisse qui promeut la réappropriation de la parole authentique des femmes par elles-mêmes afin de prendre leur place aux côtés des hommes et œuvrer ensemble pour la protection du Vivant.

En 2024, les ateliers Mots de Femmes rejoignent les ateliers écopoétiques dans le cadre du projet Banikoara Solidarité Nord du Bénin – Fribourg, et créent le lien entre le récit des réalités des femmes en milieu rural en Suisse et celle des femmes des groupements de solidarité de Banikoara.

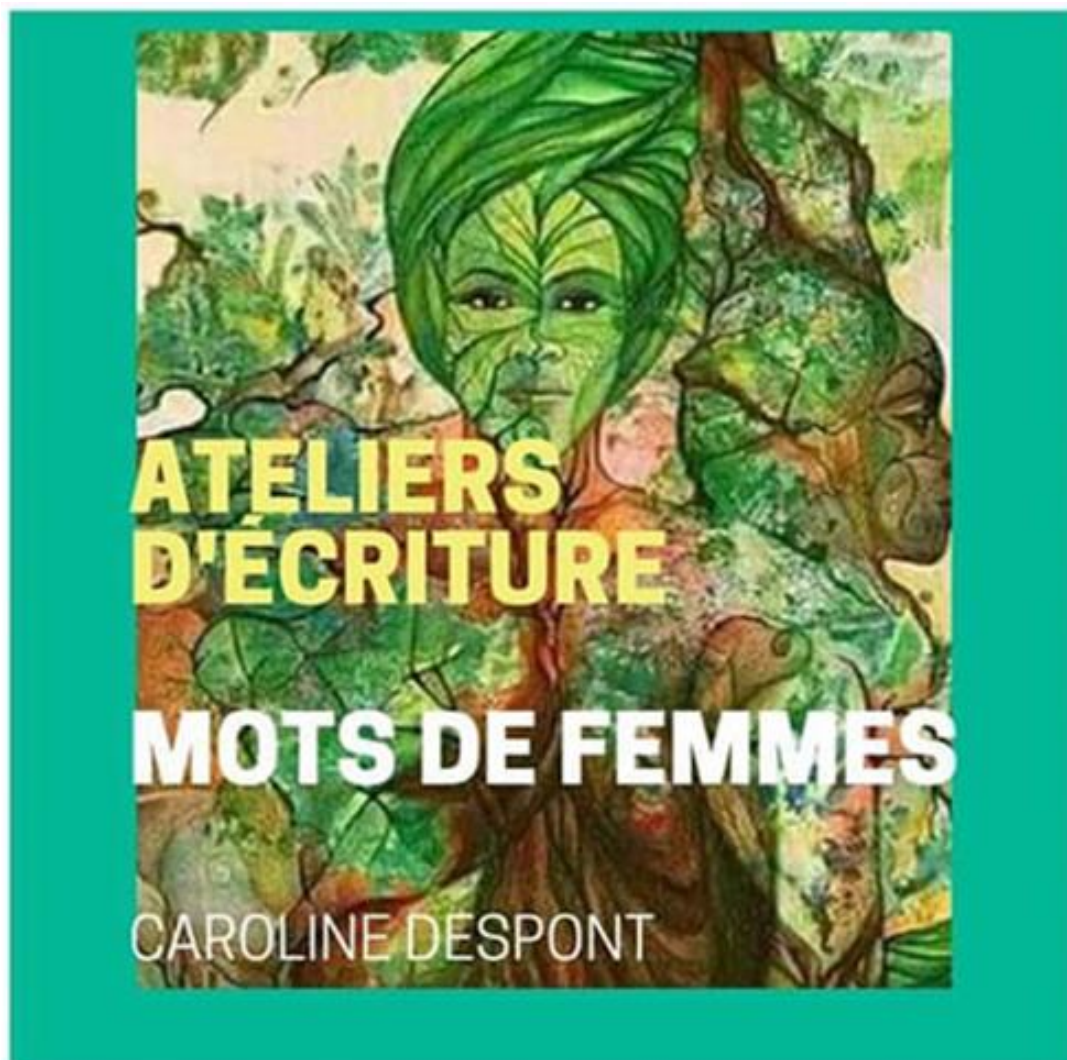


Ecrire,
C'est dessiner une porte
sur un mur infran-
chissable, et puis
l'avoir.



PONT UNIVERSEL

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023/2024



**Une
démarche
poétique
pour oser
Sa Voix(e)**

 
**VOUS
INSCRIRE**
078
648 32 70

Association Pont Universel, CP 99, 1701 Fribourg ; www.pont-universel.org ; info@pont-universel.org
IBAN : CH46 0076 8300 1452 4800 5 ; Banque Cantonale Fribourg (BCF), 1700 Fribourg

Ces ateliers se sont tenus sur une base mensuelle flexible sur l'année 2023/24, à raison de 2 heures, un à deux dimanches par mois. Ils sont ouverts à toutes et tous et proposent une démarche poétique pour oser sa voix(e). Il s'agit là de se mettre à l'écoute de sa voix intérieure, de découvrir sa propre poétique, d'observer et de prendre conscience des sensations, des émotions, des images qui nous traversent dans nos interactions avec le monde et les matérialiser par les mots, les laisser se poser sur le papier pour s'offrir à soi et à l'autre comme une clé de compréhension de l'expérience du vivant et de l'Être.

Initialement adressés aux femmes, ils offrent un espace de partage de soi par la poésie et l'intuitif.





PONT UNIVERSEL

Activités 2024



ATELIERS CRÉATIFS

DÉVELOPPER L'EXPRESSION DE SOI
ET RENFORCER SES COMPÉTENCES

Dessin, écriture, théâtre, musique

Lundis, Mercredis de 14h à 16h30

PROJET BANI KOARA SOLIDARITÉ NORD DU BÉNIN - FRIBOURG
Renforcer les capacités et l'autonomie des femmes, des jeunes
et des familles (alimentation-santé - éducation -finances)

ATELIERS ÉCOPOÉTIQUES

UNE DÉMARCHE POÉTIQUE EN FAVEUR DE
L'ÉCOLOGIE ET DE LA BIODIVERSITÉ

avec Samy Manga

Cas de la culture du coton au Bénin

Lundis de 14h à 16h30

ATELIERS MOTS DE FEMMES

UNE DÉMARCHE POÉTIQUE POUR
REDONNER LA VOIX AUX FEMMES

Le rôle des Femmes en milieu rural

avec Caroline Despont

Dimanches 11h00 - 13h00

DEUX REPRÉSENTATIONS PRÉVUES

Vendredi 26 avril - Blue Factory - 19h00

En septembre (date à communiquer) au Strap

Avec le soutien de



Ville de Fribourg



LOTÉRIE
ROMANDE



LE HUB



LE STRAP
COMEDY CLUB
FRIBOURG



ASSOCIATION ÉCOPOÈTES INTERNATIONAL
Association internationale d'écrivains
de poésie et de théâtre
Tél. : 41 76 204 9116

3^{ème} phase des cycles d'ateliers d'Ecopoésie par Samy Manga

C'est reparti, la troisième phase de 10 ateliers a débuté en janvier 2024 au **NEIGHBOR HUB de BLUEFACTORY à FRIBOURG**. Projet né d'une collaboration nécessaire entre l'Association **PONT UNIVERSEL de FRIBOURG**, et l'Association des **ÉCOPOÈTES DU CAMEROUN**. Les deux premières phases de ce projet se sont tenues du en 2021 et 2022/ 23, et ce fut un beau moment de partage et de sensibilisation artistico-environnementale.

Samy Manga est un « écopoète » et artiste multidisciplinaire, promoteur de l'éco-culture ou « la création artistique en faveur de l'écologie et de la biodiversité ». A cet effet, il crée en 2015 l'Association des Ecopoètes du Cameroun pour promouvoir cet idéal à un niveau national et international.

Promotrice de la **Littérature Verte** et des **ATELIERS ÉCOPOÉTIQUES**, l'association des **ÉCOPOÈTES DU CAMEROUN** est un collectif de Militant-e-s internationaux agissant à partir d'une création artistique exclusive en faveur de l'Écologie et de la Biodiversité. De nos jours les questions environnementales deviennent de plus en plus une extrême nécessité qui doit préoccuper chaque homme et chaque femme de ce Nouveau Monde. Car il ne s'agit plus en aucun cas d'un problème de Riches, de Pauvres, de Blancs, de Noirs, de Jaunes, de Rouges, d'Afrique, d'Europe, d'Amérique et d'Asie, nous parlons ici des générations futures, plus grave encore, de la survie de la Terre et de l'Espèce Humaine.



Le partenariat avec Samy Manga s'inscrit dans la continuité du dialogue instauré par Pont Universel avec l'Afrique au travers de l'écrit et particulièrement de la poésie. En effet, le duo « Les Poètes en Vadrouille » créé grâce à l'accompagnement psychosocial de Pont Universel, échange depuis plusieurs années avec le jeune poète résidant en RD Congo Murhabazi Kajabika Jean alias Chem-Chem de Kadja. Le partenariat avec Samy Manga et l'Association des Eco-poètes du Cameroun construit un pont concret sur le terrain des arts et de la culture pour mutualiser ensemble la richesse de la diversité du vivant sur tous les continents.

Pendant la 2^{ème} phase importante des **ATELIERS ÉCOPOÉTIQUES**, il s'agit de quitter le confort des corps, des esprits, et de questionner les préjugés reçus qui nous empêchent de voir plus loin. Il s'agit de revenir au niveau du sol pour écouter battre le poulx de la Terre, de parler, d'échanger, de réfléchir, de décrire et d'écrire sur l'urgence de nous sauver. Il est temps d'interroger notre rapport à la planète parce que c'est le bien le plus précieux pour l'Humanité. Dans la 3^{ème} phase en 2024, le lien avec la transition vers une production agroécologique de la nourriture et du coton par le projet à Banikoara est créé, et un échange de messages éco-poétiques est prévu avec les membres des Groupements de solidarité du projet.

Dans les grandes batailles de la Liberté, pour l'Économie, la Démocratie, la Politique, la Religion et les Droits de l'Homme, si les individus ne possèdent aucun rapport vertueux envers la Terre qui génère la Vie, vous pourrez faire toutes les réformes que vous voulez, la famille humaine se portera toujours mal. La marche de cet ordre mondial est tristement basée sur une performance toujours croissante, sur la quantité, le plus fort, celui qui arrive le premier, celui qui peut aisément soumettre ses semblables tout en engrangeant des profits. La réussite dans cette société moderne rime avec compétition et agression où les uns marchent sur les autres. C'est la politique du moi avant les autres, pire encore, la politique du moi ou rien. Cela dit, les Eco-poètes ne cesseront jamais de rappeler que le moyen le plus facile pour construire un monde meilleur est non pas de s'évertuer à bâtir de grands édifices qui éblouissent la vue, mais de commencer par bâtir des Hommes et des Femmes émerveillés qui respectent la valeur de la vie sous toutes ses formes.

Les textes écrits durant ces trois cycles ont fait et feront l'objet de présentations publiques par les participants au HUB de Bluefactory et au Café-Théâtre Le Strap à Fribourg.

ÉCOPOÉSIE EN SCÈNE - 20h

LETTRE À LA PLANÈTE

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

UNE DÉMARCHE POÉTIQUE EN FAVEUR
DE L'ÉCOLOGIE ET DE LA BIODIVERSITÉ
PROJET SUISSE-CAMEROUN

DIRECTION ARTISTIQUE: SAMY MANGA
Ecrivain, sculpteur, ethno-musicien
Prés. Ass. des écopoètes du Cameroun



LE STRAP'

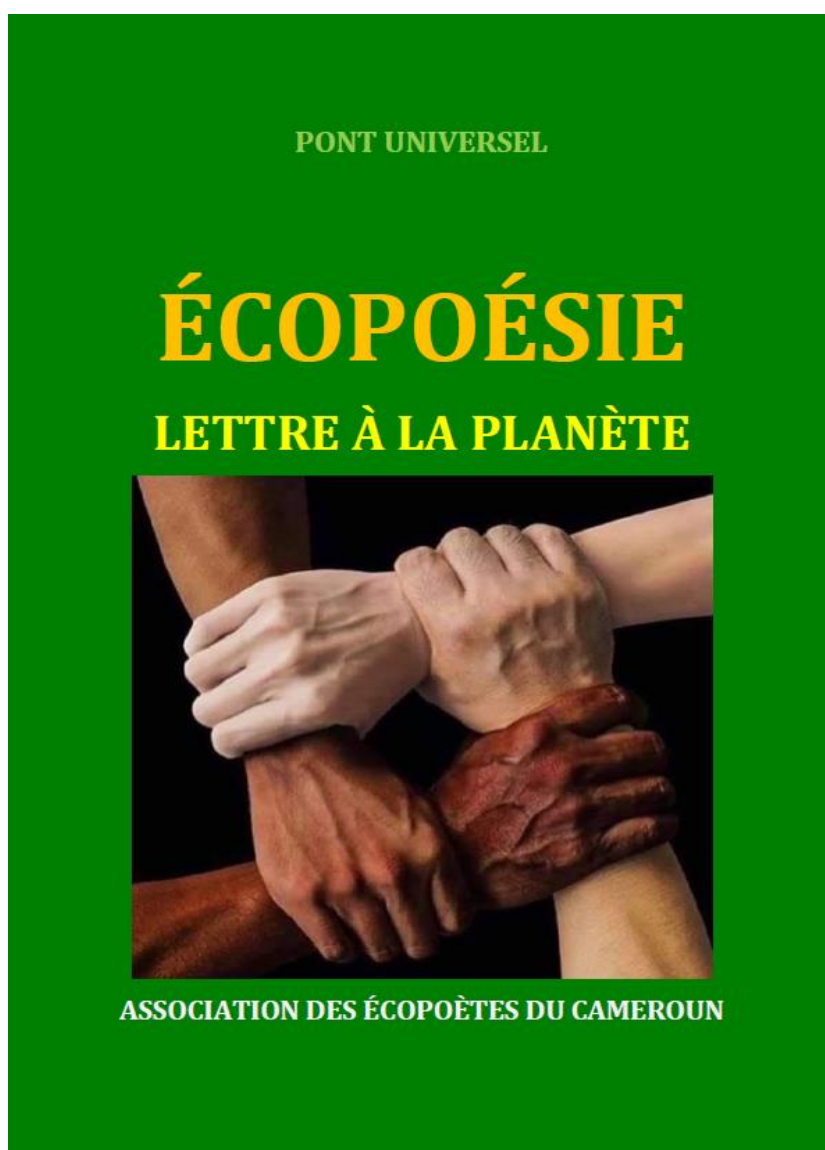
20h - RUE DE MORAT 1 - FRIBOURG - CHAPEAU
RÉSERVATIONS: LESTRAP.CH - 026 350 11 00



Ville de Fribourg

Pont Universel met à l'honneur ces échanges culturels par la poésie. Avec le cycle d'ateliers d'écopoésie de Samy Manga, nous continuons le dialogue interculturel en y intégrant une dimension de conscience écopoétique. Notre but est de sensibiliser à la nécessité d'un écosystème global grâce à la poésie et au brassage des cultures.

Pont Universel et l'Association Des Eco-poètes Du Cameroun s'attellent à finaliser le Manuscrit Vert regroupant les textes, les dessins, les photographies, et autres réflexions sélectionnées parmi les participants des saisons 2021 – 2023, après quoi, il s'agira de la publication d'un livre collectif sous le titre de : LETTRE À LA PLANÈTE.



AFRIQUE

Projet « Banikoara Solidarité » au Nord du Bénin

Depuis 2021, le projet est réalisé par une jeune équipe sur place avec la Coordinatrice congolaise de Pont Universel, diplômée en gestion d'entreprise, Amy Mukwa, son adjoint, l'agronome béninois Axel Agbemavo, qui avait étudié à Banikoara, le vétérinaire locale Sabisa Nangbeni et l'animatrice Dado Orou Zoume, également originaire de Banikoara. L'équipe est en contact régulier avec le Président de Pont Universel pour un appui professionnel.

Soutenu par les paroisses Saint-Pierre de Fribourg, Saints-Pierre-et-Paul de Villars-sur-Glâne et par Fribourg Solidaire, le projet a comme objectif d'accompagner les couches sociales les plus vulnérables dans la Commune rurale de Banikoara, notamment des femmes et des jeunes, à s'organiser en Groupements de solidarité (GS), afin d'améliorer leur situation de vie par des activités entreprises en commun. Actuellement, 22 GS sont accompagnés par l'équipe de PU au Bénin, et de nouveaux GS sont en train de se constituer.

L'équipe de Pont Universel au Bénin motive et accompagne les GS des femmes et des jeunes dans leurs réflexions communes, telles que l'analyse de leur situation de vie, les défis auxquelles elles/ils font face quotidiennement, et la recherche d'activités communes leur permettant de surmonter ces défis : l'entraide dans la production de la nourriture, notamment dans le maraîchage ; la construction et la réparation de puits d'eau – avec le soutien des hommes – pour la production agricole et l'eau potable pendant la saison sèche ; la constitution de petites caisses d'épargne collectives pour accéder à des crédits d'urgence internes, par exemple en cas de maladie ou manque de nourriture, ou encore pour la scolarisation des enfants et les soins médicaux.

Ainsi, le projet Banikoara Solidarité cherche à renforcer les capacités et l'autonomie des femmes et des jeunes organisés en GS, avec l'objectif d'améliorer la situation nutritionnelle dans les familles – notamment celle des enfants – et la santé mère-enfant, d'éviter des pertes de revenus et de récoltes de leurs membres et de les aider à sortir de l'endettement chronique où la plupart des familles sont piégées. Depuis 2023, Pont Universel soutient activement la transition vers des méthodes agro-écologiques, afin de diminuer l'utilisation et la dépendance des engrais chimiques et des pesticides synthétiques, souvent très toxiques. D'un côté,

l'approche agro-écologique prend soin de l'environnement : elle diminue la dégradation des sols et de la biodiversité et évite des effets négatifs sur la santé des agricultrices et agriculteurs. De l'autre côté, elle diminue l'endettement des paysans et paysannes qui achètent ces intrants chimiques sous forme de crédits qu'ils/elles doivent rembourser après la récolte.

L'équipe de Pont Universel recrute des animateurs et animatrices locales (AL) pour ce travail, qu'elle forme et accompagne pour cette tâche, tout comme les responsables élues des GS. Des rencontres régulières ont lieu dans le cadre de réseaux de plusieurs GS, en présence des maris intéressés des femmes membres des GS et des autorités locales et villageois/es, dans une ambiance d'échange et de reconnaissance mutuelle. Des sujets d'un intérêt commun sont discutés, comme l'accès à l'éducation des enfants et aux soins de santé.

La Mairie de Banikoara s'est intéressée dès le début pour ce projet d'accompagnement de Pont Universel – projet qui n'a jamais impliqué des investissements matériels. Récemment, la Mairie a approché Pont Universel avec la demande d'étendre le projet à tous les jeunes dans la commune rurale. Depuis, des discussions ont lieu comment s'y prendre : comment intégrer les organisations de jeunes qui existent déjà, comment les former avec leurs responsables, afin qu'ils/elles puissent se familiariser avec les méthodes d'accompagnement pour les membres de leurs organisations. C'est un défi de taille qui attend notre équipe locale, auquel elle veut faire face, tout en continuant l'extension du projet existant et l'atteinte de ses objectifs – notamment la transition vers une pratique agro-écologique par les membres des Groupements de solidarité (GS).



Projet « Groupes solidaires (GS) pour les survivantes de violences de guerre » au Territoire de Walungu, Province du Sud Kivu, République Démocratique du Congo (RDC)

Ce projet est mené par l'organisation FORAL asbl, siégée à Bukavu, la capitale de la province du Sud Kivu en RDC. Jusqu'à présent, FORAL est soutenue par Pain pour le Monde Allemagne et les deux paroisses Saints-Pierre-et-Paul de Villars-sur-Glâne et Saint-Pierre de Fribourg, et elle accompagne actuellement 36 Groupes solidaires (GS) avec environs 800 femmes survivantes et leurs 4'000 enfants. Depuis avril 2023, FORAL est officiellement partenaire aussi de Pont Universel. En mars 2024, MIVA Suisse a accordé un soutien pour une voiture qui facilitera l'exécution des projets – soutien qui est devenu possible grâce à l'avis favorable de l'Archidiocèse de Bukavu. Sont actuellement en cours une demande de soutien au Canton de Bâle-Ville et des dialogues de partenariat avec Norwegian Church Aid, Entraide et Fraternité belge et MISEREOR allemande. Après trois années d'expérience positive, une extension conséquente des activités avec des femmes survivantes de violences de guerre est planifiée, ensemble avec d'autres organisations locales qui souhaitent s'engager dans la création et l'accompagnement de Groupes solidaires (GS) avec des personnes les plus vulnérables.

Dans son travail, FORAL suit une approche psychosociale communautaire intégrale (APCI), qui a comme but d'un côté d'aider les femmes à améliorer leur situation de vie par des activités conjointes – d'assurer en premier lieu une nourriture suffisante pour leurs enfants et elles-mêmes – et de l'autre côté à se soutenir mutuellement dans leur bien-être mental et physique à travers des relations de confiance et d'entraide dans leurs groupes solidaires (GS). Ceci notamment en vue de diminuer les séquelles traumatiques que les femmes, les enfants, ainsi que les hommes ont subies pendant la guerre – et qui se sont engravées dans leurs corps, depuis.

Les autorités locales se sont montrées intéressées dans cette approche d'accompagnement des couches sociales les plus vulnérables et ont accepté d'établir des liens de dialogue avec les réseaux des GS et les femmes responsables élues par les GS. Ces dialogues tournent entre autres autour du respect des droits des femmes, la prévention et la protection des violences multiples qu'elles subissent jusqu'aujourd'hui, ainsi que leur accès aux centres de santé et l'accès des enfants à l'école. Une importance particulière trouve l'accès à la terre par les femmes qui souhaitent mieux nourrir leurs enfants. Ainsi, les GS cherchent à accéder aussi à des champs communautaires et à élever des cobayes ou lapins, afin d'améliorer leur nourriture.

Pont Universel soutien FORAL et les organisations qui cherchent à travailler en consortium avec FORAL avec un coaching stratégique et pratique, sur le terrain, ainsi qu'avec la recherche de fonds pour la réalisation des extensions de ces activités dans la Province du Sud Kivu. Des contacts d'échange existent également avec le projet « Banikoara Solidarité » au nord du Bénin, notamment en matière de transition agro-écologique et de l'approche psychosociale communautaire intégrale qui peut créer des effets bénéfiques si bien adapté aux différents contextes.

