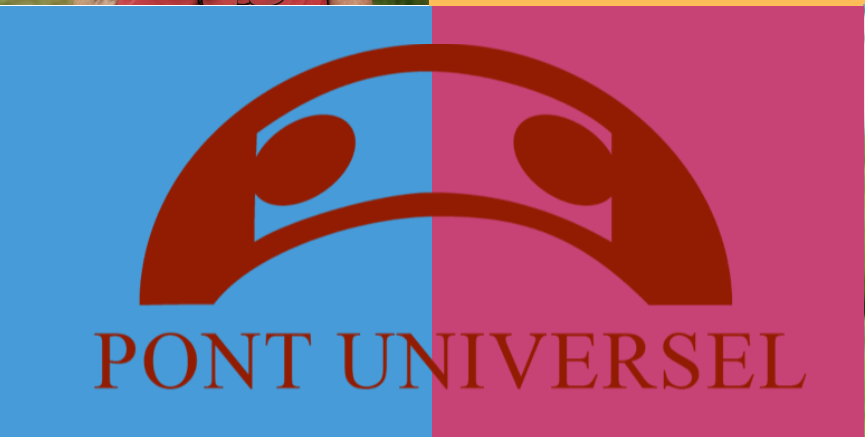


L'Autre Lieu





L'Autre Lieu, c'est

- un Centre d'accueil de jour
- un accompagnement personnalisé
- un accompagnement partenaire de: l'Al, des caisses de chômage et des services sociaux ainsi qu'un travail de réseau avec les médecins, psychologues et psychiatres qui ne se substitue pas à ceux-ci
- un partage des compétences
- des ateliers d'expression créative
- une organisation d'événements

L'Autre Lieu c'est pour

- les personnes en difficultés psychiques
- les personnes en situation de fragilité psychosociale (divorce, deuil, burn-out, changements de vie)
- les personnes âgées qui souhaitent partager leurs compétences et savoirs
- toutes les personnes solidaires qui veulent participer à ce Centre de Jour si humain et ouvert à tous et toutes



"Quand une personne se redresse et te regarde dans les yeux, le lien de confiance est établi, elle peut oser sa vie"

Claudine Fischer

"La mission de L'Autre Lieu c'est de répondre aux besoins et aux demandes de la personne accompagnée pour qu'elle se développe par elle-même et pour elle-même"

Caroline Despont

Dominique Annoni



Structure et fonctionnement

Equipe

- Des professionnel.le.s
- Des personnes en formation
- Des bénévoles

co-animent le Centre d'accueil

L'équipe de l'Autre Lieu travaille en partenariat avec le réseau de la personne accompagnée:

- ses proches
- son psychiatre ou son psychologue
- ses médecins

Financements

- Bénévolat essentiellement
- Cotisations
- Dons
- Événements
- Ventes de produits: livres de poésies calendriers

Fonctionnement

- Ouvert 3 jours par semaine
- Ateliers et rencontres ponctuels le dimanche
- Permanence, entraide et soutien par le groupe "Ensemble" sur WhatsApp

Contact

Association Pont universel
Rue du Botzet 2
CH-1700 Fribourg

- Tél. + 41 79 788 16 05
- info@pont-universel.org
- www.pont-universel.org

Objectifs



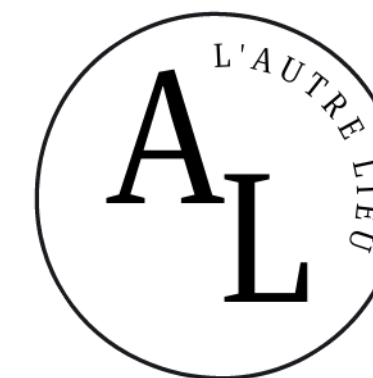
- Offrir un Centre d'Accueil de jour sans attente et sans pression
- Accompagner sous mandat ou pas
- Offrir un espace de créativité dans les divers ateliers planifiés
- Créer et entretenir le lien de confiance sur la durée
- Accompagner la personne à poser son propre cadre et à cheminer vers son autonomie (ex. autre institution)



- Mettre en lumière le joyau de la personne (compétences, talents, rêves, souhaits)
- Amener la personne accompagnée à réaliser son projet de vie en tenant compte de l'évolution de son projet initial
- Renforcer sa capacité à aller à la rencontre de qui elle est
- Accompagner la personne à oser être pleinement elle-même et à s'accepter

"Une personne vient à L'Autre Lieu de son propre gré. Elle s'engage d'abord envers elle-même. Nous, on chemine avec elle et on essaie de poser des mots. Aussi, on essaie de créer des ponts entre toutes et tous mais avec des histoires différentes. On avance ensemble"

Comment ça se déroule?



ACCUEIL

- La forme donnée au premier RDV est capitale pour instaurer la confiance
 - chaleur humaine (douceur et sourire), regard bienveillant
- Se présenter
- 1ère question: "Pourquoi avez-vous pris RDV?"

ACCOMPAGNEMENT

- Accueillir la personne avec ce qu'elle est au moment présent sans projection dans l'avenir
- Constater l'état d'être sans jugement
 - *Pourquoi l'engagement ?*
 - *Pourquoi le désengagement ? Qu'en fait-on ?*
- *Par un dialogue bienveillant, identifier ensemble les compétences.*
 - *Que souhaite-t-elle réaliser ?*
 - *Quelles sont ses aspirations ?*

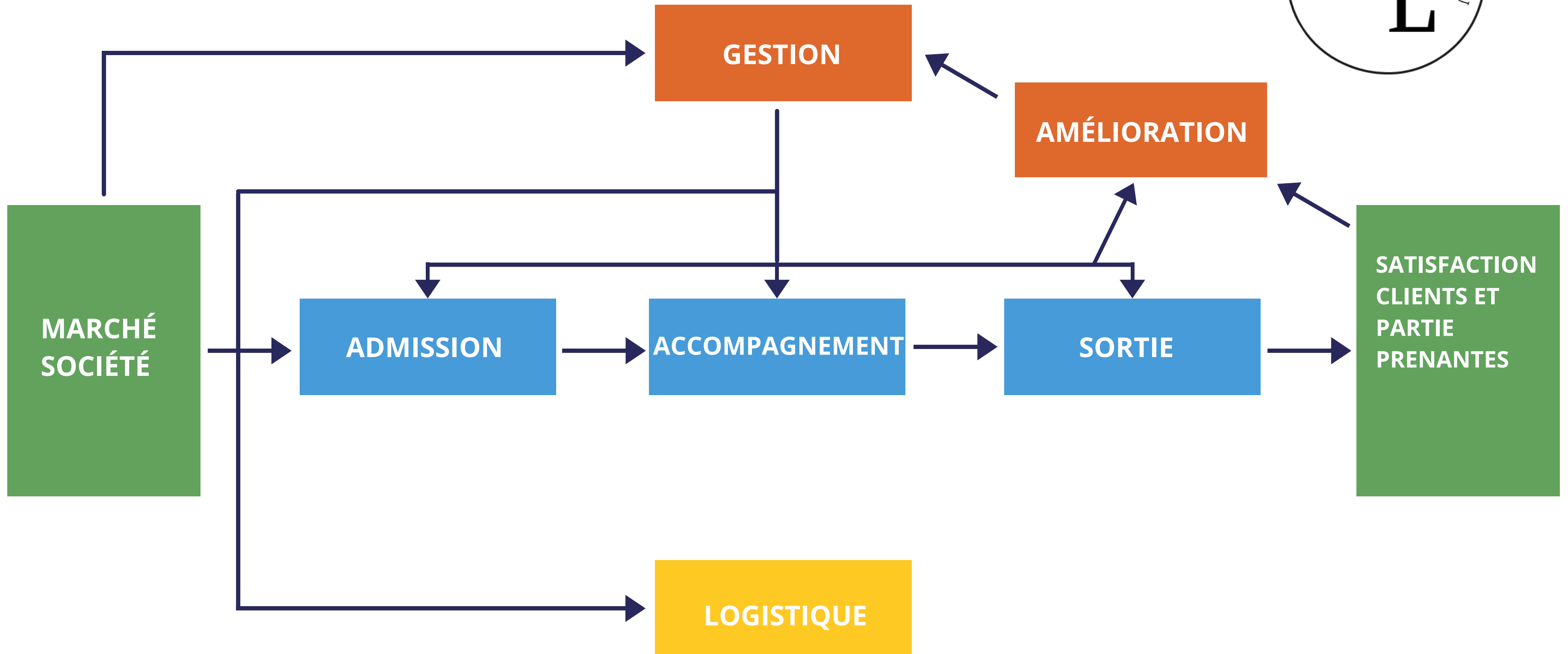
ENGAGEMENT ET CONFIANCE

- L'accompagnement reste léger, « rien n'est grave », par contre un travail approfondi est amené sur **la responsabilité de l'engagement.**
- Temps d'adaptation entre l'accompagnant et la personne accompagnée
- Définition de l'accompagnement sur mesure, compréhension des besoins spécifiques, des forces et des fragilités
- Définition d'un calendrier à la carte adapté à ce que la personne est en mesure d'assumer
- Contrat oral
- Sortir de la notion du « devoir » pour la notion de « vouloir »

AUTONOMIE

- Acquisition d'autonomie par le partage des compétences.
- Tout le monde participe et apporte son support au fonctionnement de la structure.

Systeme d'organisation de



Nos objectifs futurs



- Agrandir le Centre de jour grâce à un lieu plus adapté pour accueillir un plus grand nombre de personnes
- Recevoir la reconnaissance d'utilité publique en Santé mentale



- Elargir les horaires d'ouverture à 5 jours par semaine
- Diversifier les financements et les régulariser
- Renforcer la professionnalisation de l'équipe bénévole

Quelques témoignages

"Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage"



Florence

"Pour moi, l'Autre Lieu c'est le plaisir de faire des photos et d'être ensemble. J'aime également cuisiner pour tout le monde "

Nicolas

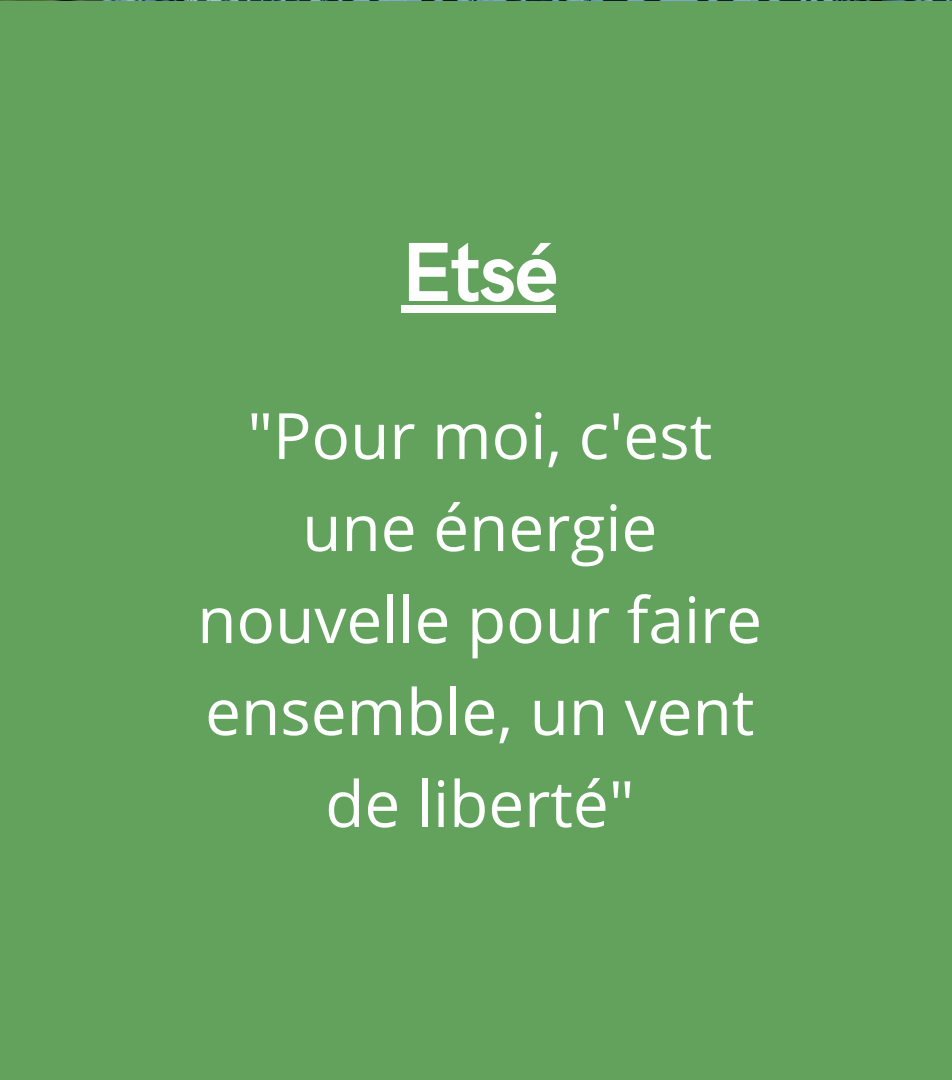
"Pour moi, l'Autre Lieu c'est être ouvert d'esprit"





Anne-Françoise

"Pour moi, l'Autre Lieu c'est la banque à créativité"



Etsé

"Pour moi, c'est une énergie nouvelle pour faire ensemble, un vent de liberté"



Myria

"Pour moi, l'autre lieu c'est un lieu de rencontre et de créativité"

