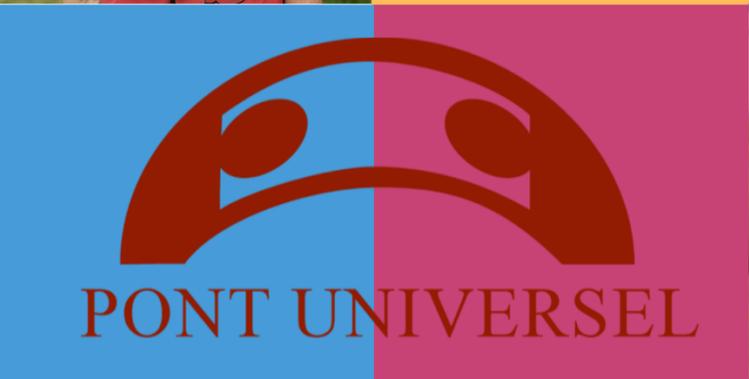
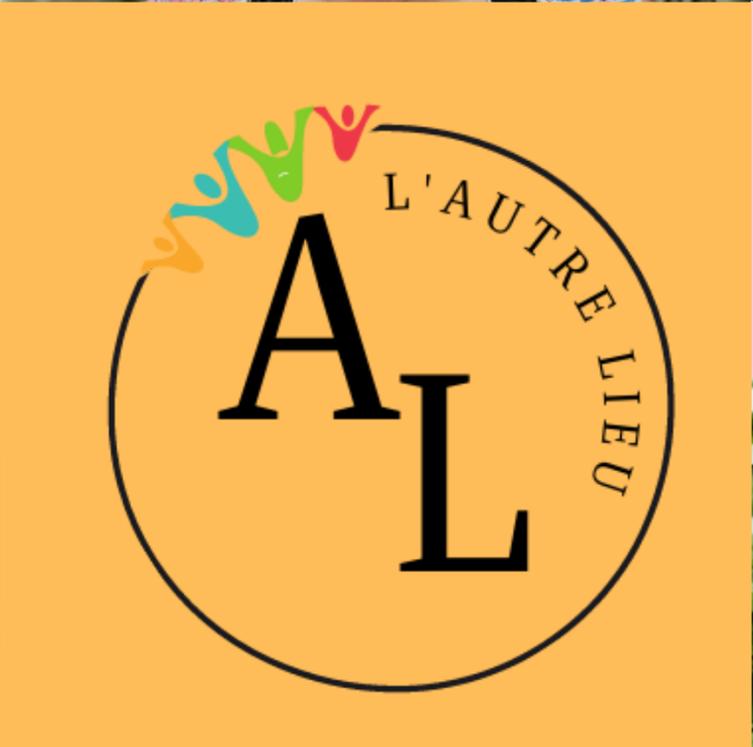


# L'Autre Lieu





# L'Autre Lieu, c'est

- un Centre d'accueil de jour
- un accompagnement personnalisé
- un accompagnement partenaire de: l'Al, des caisses de chômage et des services sociaux ainsi qu'un travail de réseau avec les médecins, psychologues et psychiatres qui ne se substitue pas à ceux-ci
- un partage des compétences
- des ateliers d'expression créative
- une organisation d'événements

# L'Autre Lieu c'est pour

- les personnes en difficultés psychiques
- les personnes en situation de fragilité psychosociale (divorce, deuil, burn-out, changements de vie)
- les personnes âgées qui souhaitent partager leurs compétences et savoirs
- toutes les personnes solidaires qui veulent participer à ce Centre de Jour si humain et ouvert à tous et toutes



"Quand une personne se redresse et te regarde dans les yeux, le lien de confiance est établi, elle peut oser sa vie"

---

Claudine Fischer

"La mission de L'Autre Lieu c'est de répondre aux besoins et aux demandes de la personne accompagnée pour qu'elle se développe par elle-même et pour elle-même"

---

Caroline Despont

Dominique Annoni



# Structure et fonctionnement

## Equipe

- Des professionnel.le.s
- Des personnes en formation
- Des bénévoles

co-animent le Centre d'accueil

L'équipe de l'Autre Lieu travaille en partenariat avec le réseau de la personne accompagnée:

- ses proches
- son psychiatre ou son psychologue
- ses médecins

## Financements

- Bénévolat essentiellement
- Cotisations
- Dons
- Événements
- Ventes de produits: livres de poésies calendriers

## Fonctionnement

- Ouvert 3 jours par semaine
- Ateliers et rencontres ponctuels le dimanche
- Permanence, entraide et soutien par le groupe "Ensemble" sur WhatsApp

## Contact

**Association Pont universel**  
Rue du Botzet 2  
CH-1700 Fribourg

- Tél. + 41 79 788 16 05
- [info@pont-universel.org](mailto:info@pont-universel.org)
- [www.pont-universel.org](http://www.pont-universel.org)

# Objectifs



- Offrir un Centre d'Accueil de jour sans attente et sans pression
- Accompagner sous mandat ou pas
- Offrir un espace de créativité dans les divers ateliers planifiés
- Créer et entretenir le lien de confiance sur la durée
- Accompagner la personne à poser son propre cadre et à cheminer vers son autonomie (ex. autre institution)



- Mettre en lumière le joyau de la personne (compétences, talents, rêves, souhaits)
- Amener la personne accompagnée à réaliser son projet de vie en tenant compte de l'évolution de son projet initial
- Renforcer sa capacité à aller à la rencontre de qui elle est
- Accompagner la personne à oser être pleinement elle-même et à s'accepter

*"Une personne vient à L'Autre Lieu de son propre gré. Elle s'engage d'abord envers elle-même. Nous, on chemine avec elle et on essaie de poser des mots. Aussi, on essaie de créer des ponts entre toutes et tous mais avec des histoires différentes. On avance ensemble"*

# Comment ça se déroule?



## ACCUEIL

- La forme donnée au premier RDV est capitale pour instaurer la confiance
  - chaleur humaine (douceur et sourire), regard bienveillant
- Se présenter
- 1ère question: "Pourquoi avez-vous pris RDV?"

## ACCOMPAGNEMENT

- Accueillir la personne avec ce qu'elle est au moment présent sans projection dans l'avenir
- Constater l'état d'être sans jugement
  - *Pourquoi l'engagement ?*
  - *Pourquoi le désengagement ? Qu'en fait-on ?*
- *Par un dialogue bienveillant, identifier ensemble les compétences.*
  - *Que souhaite-t-elle réaliser ?*
  - *Quelles sont ses aspirations ?*

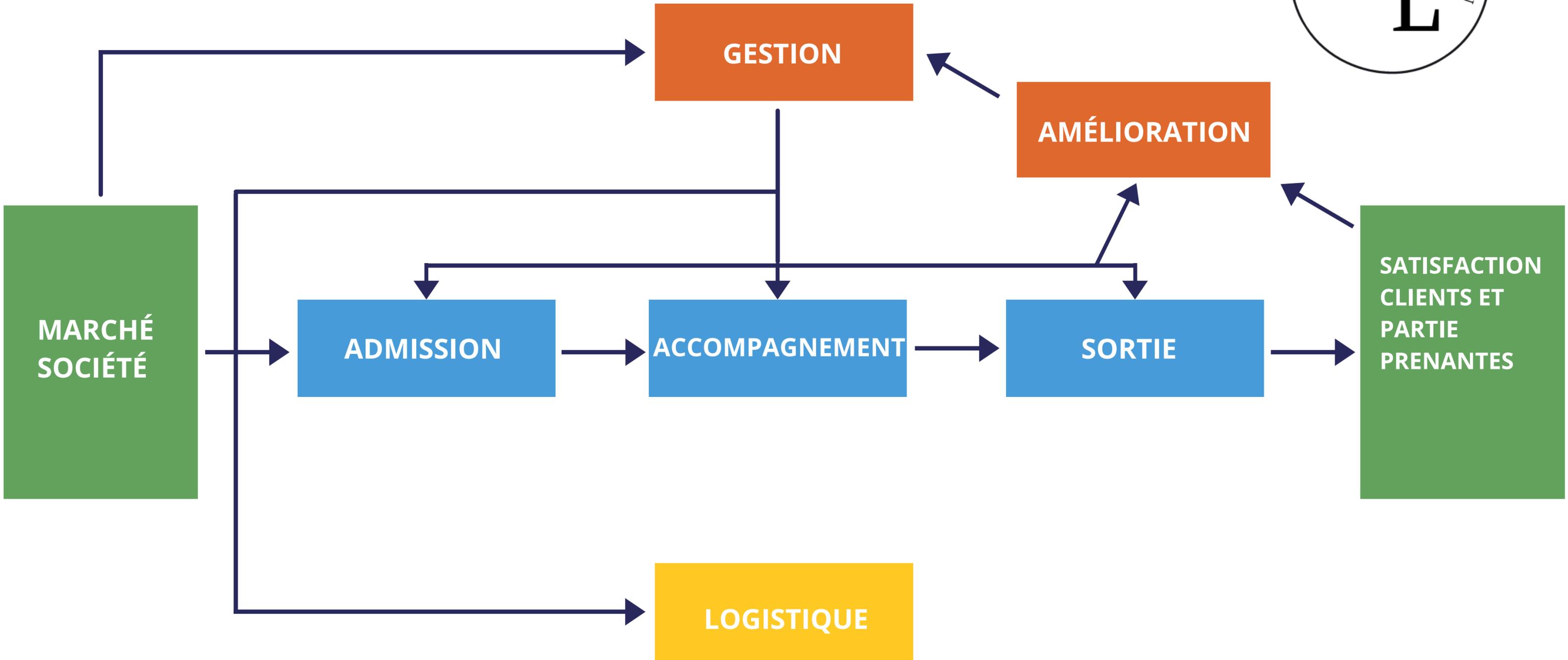
## ENGAGEMENT ET CONFIANCE

- L'accompagnement reste léger, « rien n'est grave », par contre un travail approfondi est amené sur **la responsabilité de l'engagement.**
- Temps d'adaptation entre l'accompagnant et la personne accompagnée
- Définition de l'accompagnement sur mesure, compréhension des besoins spécifiques, des forces et des fragilités
- Définition d'un calendrier à la carte adapté à ce que la personne est en mesure d'assumer
- Contrat oral
- Sortir de la notion du « devoir » pour la notion de « vouloir »

## AUTONOMIE

- Acquisition d'autonomie par le partage des compétences.
- Tout le monde participe et apporte son support au fonctionnement de la structure.

# Systeme d'organisation de



# Nos objectifs futurs



- Agrandir le Centre de jour grâce à un lieu plus adapté pour accueillir un plus grand nombre de personnes
- Recevoir la reconnaissance d'utilité publique en Santé mentale



- Elargir les horaires d'ouverture à 5 jours par semaine
- Diversifier les financements et les régulariser
- Renforcer la professionnalisation de l'équipe bénévole

# Quelques témoignages

"Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage"



## Florence

"Pour moi, l'Autre Lieu c'est le plaisir de faire des photos et d'être ensemble. J'aime également cuisiner pour tout le monde "

## Nicolas

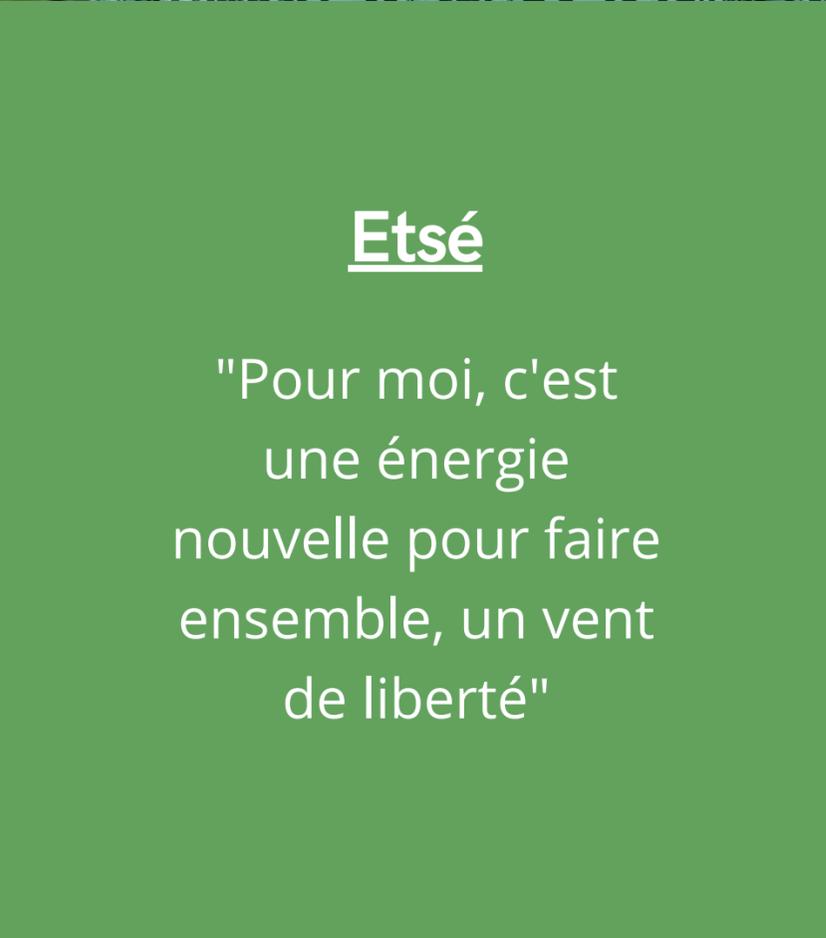
"Pour moi, l'Autre Lieu c'est être ouvert d'esprit"





## Anne-Françoise

"Pour moi, l'Autre Lieu c'est la banque à créativité"



## Etsé

"Pour moi, c'est une énergie nouvelle pour faire ensemble, un vent de liberté"



## Myria

"Pour moi, l'autre lieu c'est un lieu de rencontre et de créativité"

